パラスポーツ・ユニバーサルスポーツ

スポーツ de スマイル

参加無料

OTA 地域力応援基金

6月19日（日）　午後1時～3時30分

（準備・受付・片付けを含む）

★場所：東蒲小学校体育館

（東蒲田 1-19-25・大田区総合体育館の裏）

- 京急本線京急蒲田駅下車…東口より徒歩約10分
- 京急本線梅屋敷駅下車…東口より徒歩約8分
- JR・東急蒲田駅下車…東口より徒歩約20分

★持ち物：室内用運動靴・汗拭きタオル・飲物

★運動しやすい服装でご参加下さい。

★どなたでもご参加いただけます。

★直接会場にお越し下さい。

※東門からお入り下さい。

◎ボッチャ

ヨーロッパで生まれた重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。
ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。
地上のカーリングとも呼ばれています。

◎手のひら健康バレー

椅子に座って、軽量ボールを指でなく、手のひらに当てて、ボールを落さないように何回、続いたかを仲間と一緒に楽しむ室内レクリエーションスポーツです。

◎ペガーボール

知的障害のある子供たちの運動量を高めるため、思考錯誤で創り出した日本発のスポーツです。ボールがくっ付くポンチョを着た鬼役を追いかけ、ボールをくっ付けて、その数を競うゲームです。「追いかけて投げる」という単純で分かりやすいルールと「くっ付く」という結果が出ることで、どなたでも楽しむことができます。「ペガー」とはスペイン語で「くっ付く」という意味です。

NPO法人スマイルかまた

～スポーツ＆カルチャークラブ～

問合せ…info@smile-kamata.com

090-1817-7399（渡邉）

ホームページ　Facebook　Line