

ホームページ <http://smile-kamata.com>
 問い合わせ info@smile-kamata.com
 おーちゃんネット <http://www.kyoudou.city.ota.tokyo.jp>
 Facebook <https://www.facebook.com/smilekamata>



スマイルかまた 入会ご案内
 年会費 中学生以下 1,000円
 一般 2,000円
 65歳以上 1,500円
 参加費
 種目により参加費がかかります
 直接会場にお支払ください

2020年 3 月 活動予定

会員募集中です。
 各教室の受付担当者におたずねください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	パドルテニス コミュニティ羽田旭 9時～11時30分		パドルテニス コミュニティ羽田旭 9時～11時30分	多摩川小 中止	キンボールスポーツ 羽田中 中止	
			ポッチャ 北蒲広場 13時～15時			
8	9	10	11	12	13	14
	パドルテニス コミュニティ羽田旭 9時～11時30分	ポッチャ 北蒲広場 13時～15時	パドルテニス コミュニティ羽田旭 9時～11時30分	多摩川小 中止	羽田中 中止	
		ポールウォーキング 西蒲田たけのこ児童公園 13時30分～15時				
15	16	17	18	19	20	21
	パドルテニス コミュニティ羽田旭 9時～11時30分	殺陣エクササイズ ふれあいはずぬま 10時～11時30分	パドルテニス コミュニティ羽田旭 9時～11時30分	多摩川小 中止		
	ママとベビーのダンス クラス 北蒲広場 10時～11時	ポールウォーキング 萩中公園 13時30分～15時				
	カキラ 矢口区民センター 10時～11時	パドルテニス コミュニティ羽田旭 19時～21時30分				
	カキラ 北蒲広場 19時30分～					
22	23	24	25	26	27	28
	パドルテニス コミュニティ羽田旭 9時～11時30分	キンボールスポーツ & ポッチャ 大田区総合体育館 18時30分～20時30分	パドルテニス コミュニティ羽田旭 9時～11時30分	多摩川小 中止	羽田中 中止	
	カキラ 矢口区民センター 10時～11時	家族で楽しめるお茶会 ふれあいはずぬま和室 19時～	ポッチャ 北蒲広場 13時～15時			
29	30	31				
	エアロピクス 北蒲広場 19時30分～					

※コロナウイルス感染症対策として
 区内小・中・高等学校の施設開放が3月31日まで
 すべて中止となりました。
 中止の教室は羽田小・・・カキラ・多摩川小・・・卓球
 羽田中・・・キンボールスポーツになります。

持ち物 ※運動しやすい服装でご参加ください。

共通	飲物・汗拭きタオル・室内用運動靴
カキラ・エアロピクス	ヨガマットまたはバスタオル
キンボールスポーツ	ひざ当てサポーター

参加費 ※会員の方は会員証をご提示ください

種目	会場	会員	ビジター
カキラ・エアロピクス		500円	700円
卓球		200円	400円
キンボールスポーツ	蒲田高校	200円	300円
	大田区総合体育館	200円	200円
		300円	300円
パドルテニス		300円	500円
殺陣(たて)エクササイズ		800円	1000円
お茶会		500円	700円
ママとベビーのダンス		500円	500円
ポールウォーキング	ポール持参	300円	300円
	ポールなし	300円	500円
ポッチャ		100円	100円
パドミントン		300円	300円

※天候により中止になることがあります。
 ホームページなどで確認をお願いします。



東京都内の中で大田区は最大の銭湯があります。
 お好みの銭湯を探してみませんか。
 大田区浴場連合会ホームページ ota1008.com

