

親子で楽しみませんか！

ママとベビーの

ダンスクラス

ママのストレッチ
親子でダンス
親子で手遊び



産後ママの身体ケア
運動不足解消・ストレス発散
親子のスキンシップ・体形維持
子供の運動能力向上
子育ての情報交換

持ち物：汗拭きタオル・飲物・ヨガマット（又はバスタオル）
運動しやすい服装でご参加下さい。

4月18日(月)・5月16日(月)・6月20日(月)

午前10時～11時(10分前より受付します。)

★対象：0歳～未就園児とママ…定員10組

★場所：北蒲広場1階多目的室(蒲田2-10-1)

- ・京急本線梅屋敷駅下車…西口より徒歩約5分
- ・京急本線京急蒲田駅下車…西口より徒歩約10分
- ・JR・東急蒲田駅下車…東口より徒歩約15分
- ・蒲田駅東口又は大森東口より京急バス蒲田1丁目下車…徒歩約5分
- ・セブンイレブン蒲田2丁目東邦医大通り店右側を直進する

★参加費：600円(保険料込)

★電話・メール・Lineにてお申込み下さい。



講師：長谷恵梨子先生 (Groovy Dance Company 主宰)

モダンダンスからジャズダンス、クラシックバレエ、タップダンス、ストリートダンスと学び、NYへダンス留学。帰国後は舞踏でのルーマニア公演、自作プロデュースでのフランス公演など活動の場を広げる。元・尚美ミュージックカレッジ専門学校ダンス学科 講師(担当：ジャズ、モダンダンス) 芝居・ミュージカル・ショー・イベント・企業CMなど出演、振付作品多数。二男一女を子育て中。現在、アレクサンダーテクニークプロコース在学中。

主催：NPO 法人スマイルかまた

～スポーツ&カルチャークラブ～



問合せ…info@smile-kamata.com

090-1817-7399 (渡邊)

後援：(公財)大田区スポーツ協会

(一社)おおたスポーツコミッション



ホームページ



Facebook



Line